

## PILOTSEMINARE 2022: FIT in den 3. Lebensabschnitt in Eze sur

Die EVA Akademie führt im Auftrag des FsS und der EVG Seminare „Fit in den 3. Lebensabschnitt“ durch. Die Veranstaltungsreihe richtet sich an Beschäftigte, die kurz vor dem Eintritt in die Rente / den Ruhestand stehen oder sich in der Freistellungsphase der Altersteilzeit befinden und in einem Unternehmen im Geltungsbereich des Sozialversicherungs-TV beschäftigt sind. In den Seminaren informieren wir u.a. zu Themen wie Recht und Finanzen, Aktiv Leben und Fit bleiben, Vorsorge, Wohnen und Pflege, Gewerkschaft und Seniorenarbeit.

### SEMINARABLAUF:

- **Samstag**  
Eigene Anreise bis 18 Uhr - Begrüßung mit franz. Aperitif
- **Sonntag**  
Seminareinführung - Kennenlernen des Hauses / Erkunden der Umgebung - Stadtrundgang in Monaco
- **Montag**  
Tagsüber Seminar im Seminarraum /-terrasse  
Abends Weinprobe mit französischen Weinen
- **Dienstag**  
Mediterranes Kochen & Gesunde Ernährung (Gr. 1)  
Aqua – Biking im Mittelmeer\* (Gr. 2)  
Nachmittags: Wanderung um Cap Ferrat
- **Mittwoch**  
Mediterranes Kochen & Gesunde Ernährung (Gr. 2)  
Aqua – Biking im Mittelmeer\* (Gr. 1)  
Nachmittags: Seminar im Seminarraum /-terrasse
- **Donnerstag**  
Wanderung nach EZE Village – Besuch des exotischen Gartens – Führung durch die Parfümerie Fragonard
- **Freitag**  
Seminarabschlussrunde im Seminarraum  
Nachmittag zur freien Verfügung
- **Samstag**  
Individuelle Abreise nach dem Frühstück

Vorläufiger Seminarablauf - Änderungen vorbehalten; keine Barrierefreiheit vorhanden  
- es wird eine gute körperliche Kondition empfohlen  
\* Witterungsabhängig – Alternative Tennis Schnupperkurs

# ALTE HASEN

## STATT ALTES EISEN

Fit in den 3. Lebensabschnitt



### Organisatorisches

Für Mitglieder der EVG übernimmt der Fonds Soziale Sicherung einmalig die Kosten für Übernachtung / Vollpension sowie die Kosten für das Seminar- und Freizeitprogramm. Gern kann auch der/die Lebenspartner/in gegen eine Zuzahlung von 319 € an der Seminarwoche teilnehmen.

**TERMINE : 05. – 12.03.2022 / 05. – 12.11.2022 / 03. – 10.12.2022**

Ein Angebot der



in Zusammenarbeit mit



im EVG-Gewerkschaftshaus

