

Betriebliche Gesundheitsförderung im ÖBB-Konzern

Konzept & Entwicklungen 2006-2010

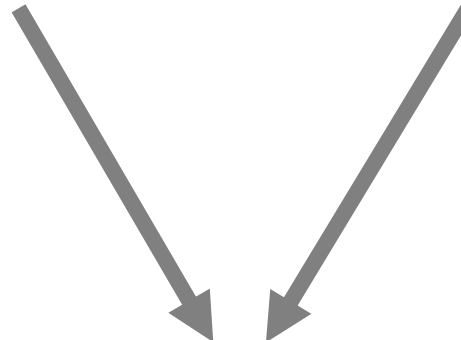
*„Beschäftigungsfähigkeit im demografischen Wandel – Perspektiven für den europäischen Eisenbahnsektor“
7. Oktober 2010*



Unternehmen

Beziehung

ArbeitnehmerInnen



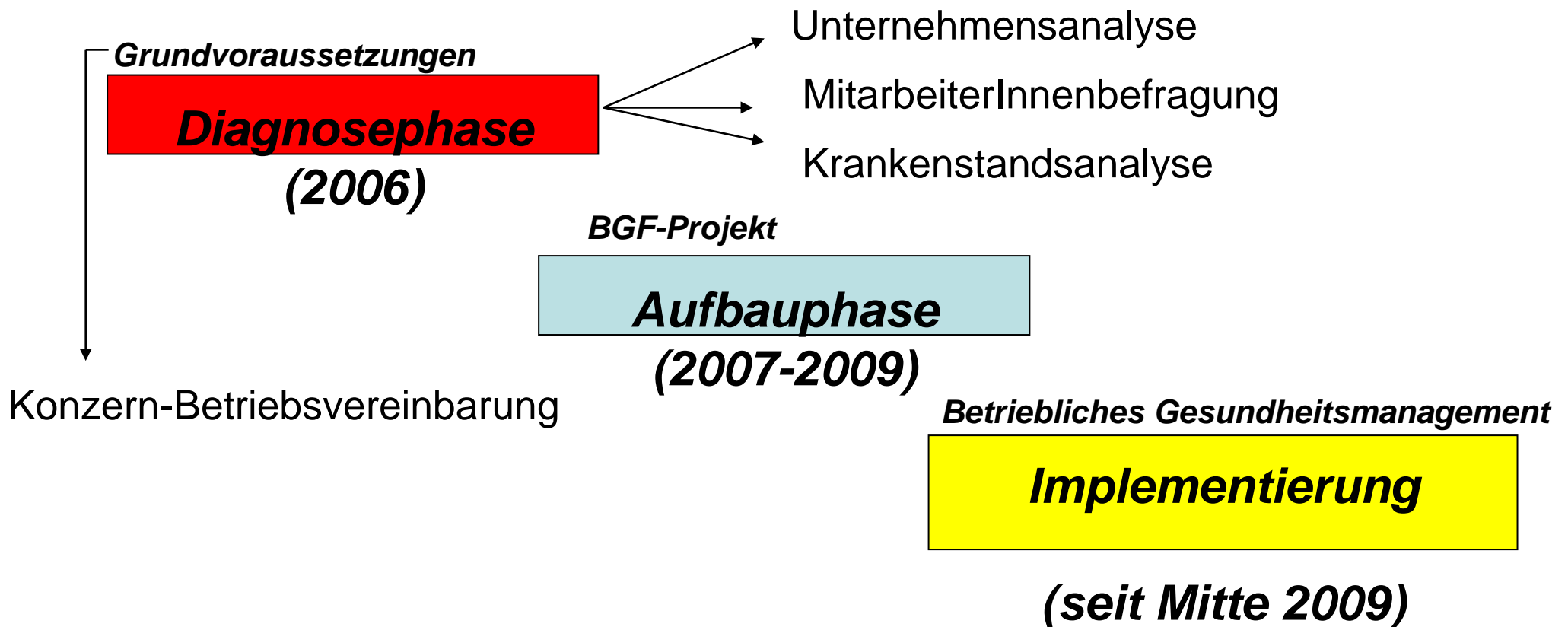
Auswirkungen auf Gesundheit & Unternehmenserfolg

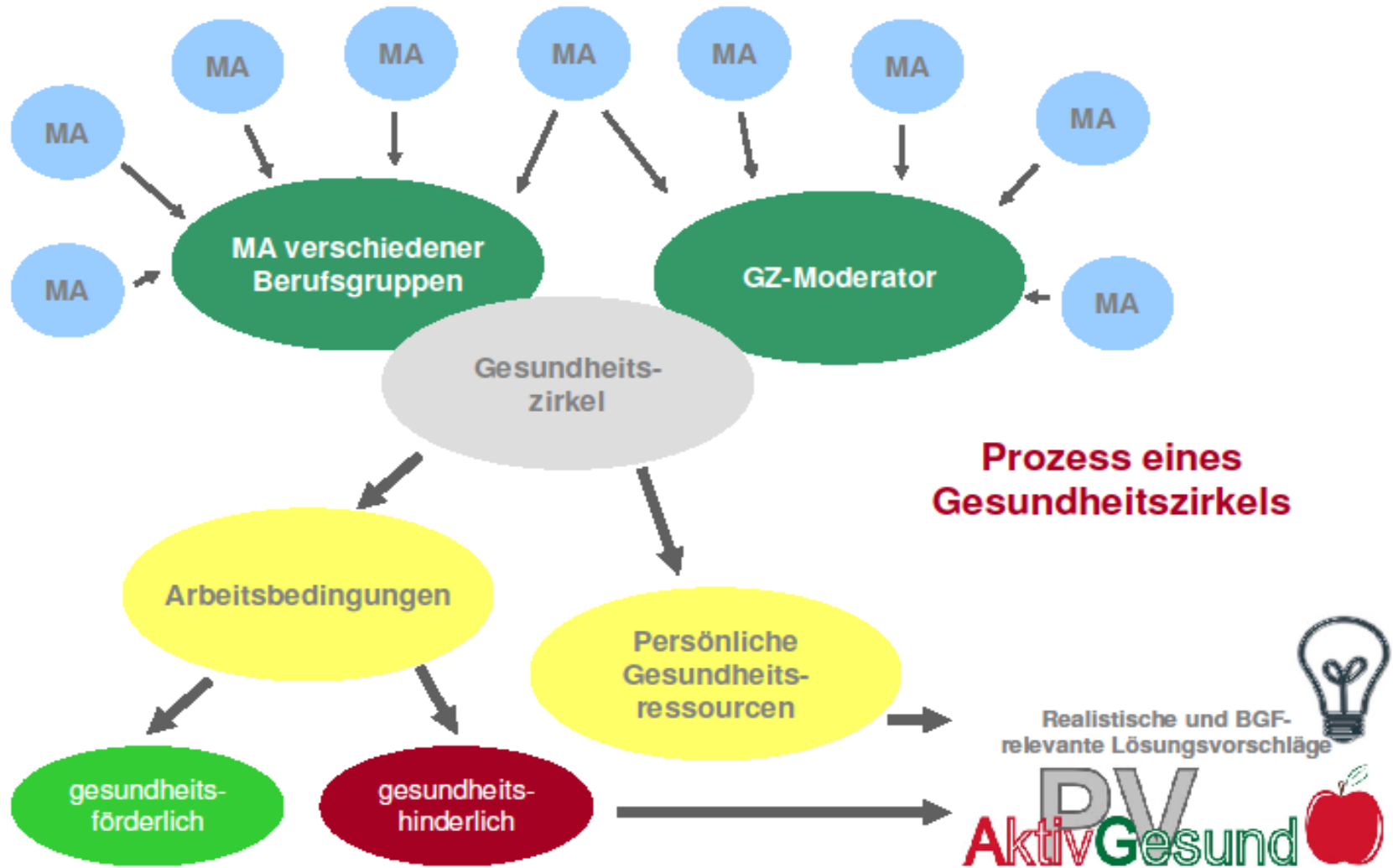
→ **BGF**



**Zufriedene, gesunde und
leistungsfähige ArbeitnehmerInnen**

BGF-Phasen: vom Projekt zum Managementsystem





MultiplikatorInnenschulungen

Sicherung der bottom-up Kommunikation, Beteiligung der MitarbeiterInnen, Erhebung der tatsächlichen Bedürfnisse der MitarbeiterInnen in den operativen Einheiten

Stand 01.08.2010	DLG/ Immo/ Holding	Infra	Postbus	PV	RCA	Traktion	TS	Gesamt Konzern
GZ-ModeratorInnen		20	7	5	10	44	10	96
GZ-TeilnehmerInnen		106	86	37	70	126	95	520
Bewegungscoaches		79		30	34	69	57	269
NW-InstruktorInnen		24			1	31		56
Gesundheitscoaches							58	58

Geschulte MA	0	229	93	72	115	270	220	999
---------------------	----------	------------	-----------	-----------	------------	------------	------------	------------

Arbeitskreise erarbeiten konzernweite Maßnahmen für MitarbeiterInnen

Verhaltenorientierte Themen

Bewegung
Ernährung
Stress und Psyche
Rauchen

Verhältnisorientierte Themen

Multiplikatoren-schulung
Gesundes Führen
Lehrlinge
MitarbeiterInnen mit besonderen
Bedürfnissen
Ältere MitarbeiterInnen
Betriebliche Suchtprävention

Bewusstseinsbildende Maßnahmen

1.) Gesundheitsförderungswochen am Josefhof:

Schwerpunkte: Ernährung, Bewegung, Stressmanagement,
Nichtrauchen

Dauer: 7 Tage.

2.) Bewegungsevents:

Regionale Veranstaltungen:

Laufen, Walken, Radfahren

(172 TN 2008, 319 TN 2009)



Die berufsorientierte Gesundenuntersuchung (BOGU)

Wie wichtig aktive Vorsorge aus persönlichen und volkswirtschaftlichen Gründen ist, ist wissenschaftlich belegt. Um sie noch individueller und damit effizienter gestalten zu können, bietet Wellcon mit der „berufsorientierten Gesundenuntersuchung“ – kurz BOGU – eine Vorsorgeuntersuchung an, die speziell auf die Risiken der aktiven Versicherten der VAEB abgestimmt ist.

Das bringt die berufsorientierte Gesundenuntersuchung:

- Bessere Heilungschancen durch rechtzeitiges Erkennen von Krankheiten
- Frühzeitiges Erkennen von Risikofaktoren für Gesundheit und Leistungsfähigkeit
- Nachhaltige Förderung des persönlichen Gesundheitsbewusstseins



3D/4D Wirbelsäulen- und
Haltungsanalyse



28.06.2010

Formetric

Rasterstereographische Haltungsanalyse
Darstellung der Wirbelsäule 3D/4D
strahlungslos
berührungslos
schnell
statische Fußdruckmessung



28.06.2010



Projekt - Statusbericht

Fragebogenerhebung – Online

- 129 MA haben den Fragebogen noch nicht ausgefüllt

Vermessung (26.4. – 6.7. 2010)

- 15 Standorte

Teilnehmer

- im November 2009 haben sich 1430 MA für das Projekt angemeldet
- im Juli 2010 haben 1461 MA tatsächlich teilgenommen



Betriebliche Gesundheitsförderung – aus sozial&wirtschaftlicher Sicht



Gesundheit – Strategie – Pyramide
Mag.^a Petra Kopecky

